

FORMATION PRATIQUE EN PERINATALITE

Stage ouvert aux ostéopathes et aux sages-femmes

Du Vendredi 15 au Samedi 16 Novembre 2013

Espace Marielle Girault
69001 LYON (Terreaux)

Stage proposé et animé par
Cyrille PHILIPPE et Franck THERRAS

**Ce stage se veut essentiellement pratique, interactif, corporel,
et sera illustré par des traitements sur de vrais bébés et des femmes enceintes.**

CYRILLE PHILIPPE

SAGE-FEMME MAÏEUTICIEN ET EUTONISTE

Sage-femme maïeuticien depuis plus de vingt ans j'ai une expérience de la pratique des accouchements en tant que salarié dans un CHU puis en libéral à domicile ou en plateau technique. Dans le cadre de mon activité je propose l'accompagnement global à la naissance : une femme enceinte, un couple, un bébé, une sage-femme référente pour le suivi pré, per et post natal.

La maïeutique : c'est l'art de créer du lien entre les objectifs que se donne une personne et sa capacité à les atteindre, retrouver toute l'intelligence de l'adaptation en soi, voilà ce qui me passionne. Nous aborderons ensemble l'approche et les outils corporels qui permettent de favoriser au mieux le processus physiologique de la grossesse, de l'accouchement et de l'attachement.

L'eutonie : discipline intégrative de développement corporel, permettant de recréer des liens.

Dix années de collaboration avec Franck THERRAS, ostéopathe et ami, nous confortent dans la complémentarité entre l'ostéopathie et la maïeutique.



FRANCK THERRAS

OSTÉOPATHE D.O.

Ostéopathe exclusif depuis plus de 15 ans, je me suis tourné rapidement vers l'ostéopathie du nourrisson. De nombreux troubles que nous rencontrons tous les jours au sein de nos cabinets trouvent leurs origines dès notre venue au monde et parfois même avant.

Ces traitements ont permis de mieux comprendre les schémas lésionnels rencontrés fréquemment chez les plus grands. Il est important d'accompagner les parturientes afin qu'elles trouvent un plus grand confort lors des bouleversements qu'engendre la grossesse.

Je vous propose une synthèse pour une prise en charge simple, globale et efficace de la mère et de son enfant afin de faciliter les conditions de la grossesse puis de l'accouchement.

Les précieux conseils en eutonie que propose Cyrille permettent d'éviter des récurrences fréquentes.

Des cas pratiques viendront illustrer nos échanges.



VENDREDI 15 NOVEMBRE

Accueil : 8 h 45 / 9 h 15 – Petit déjeuner - Formalités diverses

9 h 30 à 10 h 30 : Cyrille PHILIPPE - PHYSIOLOGIE/ ADAPTATION DE LA GROSSESSE

A. Enjeux psychiques de la grossesse en miroir avec la dimension corporelle

- « Je contiens mieux lorsque je me sens contenu »
- « Je porte mieux lorsque je me sens porté »

B. Notion d'axe du corps

- Bipédie/ Encrage
- Centre de gravité
- Courbures/ Contre-courbures

C. Les 5 dia phragmes: Synergie

- Le périnée profond et superficiel
- Le diaphragme
- Les cordes vocales
- Le voile du palais
- La tente du cervelet

PAUSE : 10 h 30 à 11 h 00

11 h 00 à 12 h 00 : Franck THERRAS - PRISE EN CHARGE DE LA PARTURIENTE

A. Interrogatoire

- Motif de consultation

B. Observations

- Notions d'axe
- Notions de volume

C. Anatomie

- Particularités
- Imbibition hormonale

D. Protocole de traitement

- Les points clés
- Les techniques internes

E. Conseils pratiques

VENDREDI 15 NOVEMBRE

12 h 00 à 12 h 30 : Cyrille PHILIPPE - LE POST-PARTUM (Approche théorique uniquement)

A. Fermeture du bassin osseux

- Techniques

B. Rééducation périnéale

- Mieux situer le périnée superficiel, profond, à partir des sensations.
- Ressentir les liens fonctionnels qui peuvent exister avec les autres parties du corps
- Découvrir les compétences du périnée en terme de fermeture, ouverture, remonté
- Potentialiser ce qu'il sait faire en lui redonnant de la mobilité par des mouvements spécifiques mais aussi intégrés dans la vie au quotidien.

C. Rééducation abdominale

- Techniques hypopressives
- L'importance du transverse médian

DEJEUNER : 12 H 30 À 14 H 00

14 h 00 à 16 h 00 : Cyrille PHILIPPE - PRATIQUE EUTONIQUE

PAUSE 16 H 00 à 16 H 30

16 h 30 à 18 h 30 : Franck THERRAS - PRATIQUE OSTEOPATHIQUE DE 2 MAMANS

Conseils + Débat

SAMEDI 16 NOVEMBRE

9 H 00 À 17 00

9 h 00 à 10 h 30 : Cyrille PHILIPPE – PHYSIOLOGIE/ ADAPTATION DE L'ACCOUCHEMENT

A. L'utérus

- Anatomie: 3 parties synergiques
- Moulage/ démoulage

B. Le bassin osseux

- Nutation/ Contre-nutation
- Techniques posturales

C. Le périnée

- Profond: Guide de la présentation foetale
- Superficiel: "Porte active"

D. Le bébé

- Mouvement en "spirale" puis "yoyo"
- Flexion/ Déflexion de la tête
- Modelage du crâne
- Accueil: Contenance tactile

PAUSE : 10 h 30 à 11 h 00

11 h 00 à 12 h 30 : Franck THERRAS - PRISE EN CHARGE DU NOURRISSON

A. Interrogatoire

B. Observations

C. Anatomie

D. Protocole de traitement

E. Conseils pratiques

DEJEUNER : 12 H 30 À 14 H 00

14 h 00 à 17 h 00 : TRAITEMENT OSTEOPATHIQUE DE 3 BEBES / Echange / Débat

Notre stage aura lieu :
Du Vendredi 15 au Samedi 16 Novembre 2013

*de 8 h 45 heures à 18 heures 30 le Vendredi
de 9 heures à 17 heures le Samedi*

**Espace Marielle Girault
2, Rue de Thou
69001 LYON (Terreaux)**

Tarifs :

Etudiants : 350 € - Professionnels : 450 €

Paiement échelonné possible

*L'inscription sera validée à la réception d'un chèque d'acompte de 100 € à l'ordre de Franck Therras
(non encaissé)*

Franck therras – 46 rue Victor Hugo – 69002 LYON
Contact : fterras@wanadoo.fr – Tél : **0611696813**

Places limitées

